

【研修会概要】

- ① 高齢がん患者に対する運動指導の指針
— 脆弱性を考慮した指導 —
 - ② 高齢がん患者を支援するための有酸素運動
の注意点と工夫
 - ③ 高齢がん患者に対する筋力トレーニング
の注意点と工夫
 - ④ グループワーク
 - ⑤ 関連領域の運動指導
- ①～④の内容は
各回同一です



高齢がん患者に対する 運動指導研修会

スケジュール

2026年

第1回 **5月24日** (日)

関西医科大学 牧野キャンパス
大阪府枚方市宇山東町18-89

第2回 **6月21日** (日)

順天堂大学 本郷・お茶の水キャンパス
東京都文京区本郷3-2-12 御茶の水センタービル6階

時間：9:00～13:00

参加費
無料

対象

高齢がん患者への運動指導に興味のある医療者・運動指導者

定員

各会50名 (先着順)

企画・運営 日本がんサポーターケア学会 (JASCC)
Exercise Oncology ワーキンググループ

お問い合わせ jascceexerciseoncology@gmail.com

本研修会は日本癌治療学会/ファイザー社の助成を受けております

お申込フォーム

締切
第1回 5/18 (月)
第2回 6/15 (月)

